El CE Cerdanyola Atletisme i Triatló i l´Ajuntament de Cerdanyola del Vallès coorganitzen el pròxim dissabte dia 21 de novembre de 2026 a partir de les 17:30h la 38a edició de les MILLES DE CERDANYOLA, sent el punt de sortida i arribada de totes les curses el carrer Santa Anna de Cerdanyola del Vallès.

1. Horaris, curses, categories i distàncies

Les categories es regiran per l´any de naixement natural, quedant com indica el quadre que hi ha a continuació.

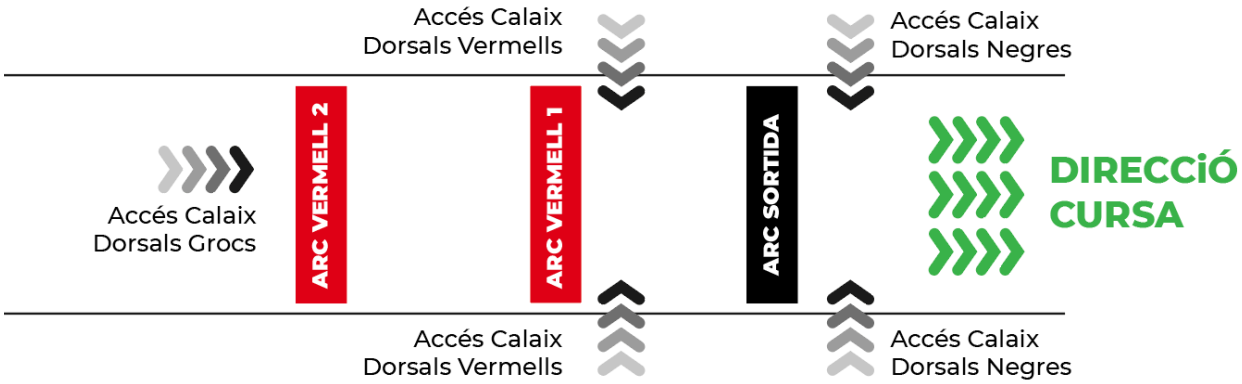
HORA	CURSA	CAT	ANYS	DISTÀNCIA	PREU
17:30h Femení **17:40h** Masculí	Milla Infantil SUB6	1	2021-2023	300m	7€
17:50h Femení **18:00h** Masculí	Milla Infantil SUB8	2	2019-2020	600m	7€
18:10h Femení **18:20h** Masculí	Milla Infantil SUB10	3	2017-2018	804m	7€
18:40h Femení **18:50h** Masculí	Milla Infantil SUB12	4	2015-2016	1206m	7€
19:00h	Milla Infantil SUB14	5	2013-2014	1609m	6€
20:00h	Cursa 5k	6	2011-2012	5000m	10€
		7	2009-2010	5000m	10€
		8	2007-2008	5000m	10€
		9	1987-2006	5000m	10€
		10	1977-1986	5000m	10€
		11	1967-1976	5000m	10€
		12	1966 i anteriors	5000m	10€

En la Cursa 5k hi haurà tres calaixos de sortida:

- **Dorsals amb color negre:**
  - Atletes amb temps acreditat inferior als 21minuts per a homes i 22minuts per a dones en un 5k ens el últims 2 anys
  - Atletes amb temps acreditat inferior als 42minuts per a homes i 44minuts per a dones en un 10k ens el últims 2 anys

- **Dorsals amb color vermell:**
  - Atletes amb temps acreditat inferior als 24minuts per a homes i 27minuts per a dones en un 5k ens el últims 2 anys
  - Atletes amb temps acreditat inferior als 46minuts per a homes i 49minuts per a dones en un 10k ens el últims 2 anys

- **Dorsals amb color groc:** Resta de marques o atletes sense marca registrada



Si teniu marca acreditada i voleu canviar el vostre calaix podeu adreçar-vos a la carpa d'incidències ubicada a l'entrega de dorsals i tramitaran el canvi, sempre i quan s'acrediti aquesta marca.

El temps màxim per completar la Cursa 5k és de 45minuts. Per a les curses infantils no hi haurà límit de temps.

2. Inscripcions i Entrega Dorsals

La cursa està oberta a totes les persones que s'inscriguin prèviament i les inscripcions estaran obertes fins al dimecres 18 de novembre a les 22h o fins a arribar a la xifra màxima de 1000 inscrits en els circuit 5k i 150 inscrits a cada cursa infantil.

Els participants podran recollir el dorsal i samarreta (opcional) el dissabte 21 de novembre en la Pista Poliesportiva 2 del Complex Esportiu Can Xarau (Passeig de la Riera s/n de Cerdanyola del Vallès) d'11:00h a 14:00h i a partir de les 16:30h i fins a l'inici de la darrera cursa.

El cost d'inscripció és de 7 Euros per a les curses infantils i de 10€ per a la Cursa 5k i és obligatori córrer amb xip a totes les curses.

A les curses infantils, aquest xip s'entregarà enganxat al dorsal, mentre que per la Cursa 5k cal disposar de xip groc i fer constar el seu codi al moment de fer la inscripció. En cas de no disposar-ne, l´organització en facilitarà un xip d´un sol ús al preu de 2 Euros.
La inscripció a la cursa només serà vàlida un cop s´hagi fet efectiu el pagament. Cal portar el resguard del pagament i/o DNI del titular per recollir el dorsal.

La participació en la cursa està sota la responsabilitat i risc de la mateixa persona, o en el cas dels menors de 18 anys, del pare, mare i/o tutor legal, manifestant que el seu fill o

tutelat és apte per l'esdeveniment i té el nivell de condició física suficient per afrontar la prova.

Qualsevol modificació de dades sol·licitada per un participant en la seva inscripció (quedant exclòs modificar les dades per a una altra persona) té un cost de 2 Euros que s'abonaran prèviament. A partir del dilluns 16 de novembre no es tramitarà cap canvi, independentment del motiu.

La inscripció a la cursa és personal i intransferible i per tant no s'admetran canvis que impliquin un traspàs de la inscripció a una altra persona, amic o familiar. Tampoc es retornarà l'import si la no participació de la persona és per causes no imputables a l'organització. En el cas de suspendre la cursa per causes de força major, no es retornaran els diners de la inscripció.

3. Canvi de la data inicialment prevista de la cursa

Per causes alienes a l'organització, el dia 5 d'octubre de 2026 es comunica per xarxes socials i per correu electrònic a les persones inscrites fins aquell moment el canvi de data de la 38a edició de les Milles de Cerdanyola, inicialment prevista per al dissabte 14 de novembre, que finalment se celebrarà el dissabte 21 de novembre de 2026.

Les inscripcions efectuades abans del 6 d'octubre continuaran sent plenament vàlides per a la nova data, sense necessitat de realitzar cap tràmit per part de les persones inscrites.

Excepcionalment, les persones inscrites que, com a conseqüència del canvi de data, no puguin o no vulguin participar podran sol·licitar la devolució de l'import abonat, enviant un correu electrònic a info@atcerdanyola.com.

El termini per sol·licitar aquesta devolució finalitzarà el 21 d'octubre de 2026. Un cop finalitzat aquest termini, s'entendrà que la persona inscrita manté la seva participació en la nova data.

4. Samarreta Commemorativa

La samarreta de les Milles és opcional i té un preu de 3 Euros. Al web de la Cursa s'ofereix una guia de talles del model de la samarreta amb les seves mides per assegurar-se triar la correcta.

La samarreta i la seva talla es podrà escollir al formulari d'inscripció fins al dimarts 10 de novembre i fins exhaurir existències. A partir d'aquest moment no es podran tramitar inscripcions amb samarretes.

El dia de la Cursa no es podrà gestionar cap tipus de canvi en les talles de les samarretes.

5. Trofeus i Premis Curses Infantils

Tots els participants de les curses infantils que finalitzin la seva prova obtindran la seva medalla a meta. A més, i d'acord amb el temps absolut de cada cursa, obtindran trofeu els tres primers classificats de cada cursa, tant masculí com femení.

Aquests trofeus s'entregaran aproximadament a les 19:00h (un cop finalitzin les proves infantils) sota l'arc d'arribada.

6. Trofeus i Premis Cursa 5k

D'acord amb el temps absolut de cada cursa, obtindran trofeu o medalla els següents participants:

- Els tres primers classificats de la general, tant masculí com femení
- El tres primers classificats de cada categoria, tant masculí com femení
- El primer classificat local, tant masculí com femení

Els trofeus i/o medalles esmentats en el punt anterior no són acumulatius, llevat del primer classificat/da local. Aquests trofeus s'entregaran aproximadament a les 20:45h sota l'arc d'arribada.

7. Permisos i Assegurances

L´organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil i una altra assegurança individual d´accidents per la durada de la cursa segons legislació vigent. Els participants assumiran els danys que es puguin causar a si mateixos o a terceres persones. L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte.

Segons estableix la nova llei (UE) 2016/679, del 27 d'abril de 2016 del Parlament i Consell Europeu, us informem que les dades incloses a la inscripció s'incorporaran a un fitxer automatitzat propietat del CE Cerdanyola Atletisme i Triatló, amb la finalitat de cursar aquesta sol·licitud d´inscripció. Tramitant la inscripció consentiu expressament i autoritzeu perquè es tractin les dades personals amb aquestes finalitats. Es podrà exercir

els drets d´accés, rectificació, cancel·lació i oposició, al CE Cerdanyola Atletisme i Triatló, amb NIF G-66992736, a la ZEM Montflorit, 08290 Cerdanyola del Vallès o a l'email info@atcerdanyola.com.

Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe, club i any de naixement siguin publicats a les llistes d´inscrits; així com a les de resultats, si acaben la cursa seguint la normativa establerta. També s'autoritza al CE Cerdanyola Atletisme i Triatló a publicar fotos de la cursa on apareguin els participants a les diferents plataformes de comunicació i xarxes socials propietat del CE Cerdanyola Atletisme i Triatló.

Les reclamacions s'hauran de presentar a l'organització per escrit fins 30 minuts després d'haver fet públics els resultats i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

El fet d'inscriure's a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.